



පියයුරුවල අතිවන අසාමාන්‍ය වේදනාවක්

මාර්පකத்தில் ஏற்படும் அசாதாரணமான வலி

Pain in the breast

**ඉහත වෙනස්කම් ඇත්නම් වහාම
සුවහාර් කායනයට හෝ
ඉමම ඇති වෛද්‍ය මධ්‍යස්ථානය වෙත යන්න**

මෙහිදැනට පිටිපිටිපිටිපිටි මාහුරුහුරු කාණප්පදිහ, උදනදියාක උහුරුහුරු පිරිදේසුතිලුගුරු සුක වහිතේයාර් නල කිලිනිකිකිරු අලුලතු උහුරුහුරු අරුකාමේයලුගුරු වේතිදිය නිලේයදුතිකුසු සේහුරු පරිසෝදියුහුරු

**If you have noticed any of these changes
visit the nearest
Well Woman Clinic or health centre
without delay**



**ජාතික පිලිකා මර්දන වැඩසටහන
தேசிய புற்றுநோய்க் கட்டுப்பாட்டு நிகழ்ச்சித் திட்டம்
NATIONAL CANCER CONTROL PROGRAMME**



555, අල්විගල මාවත, නාරාහේපිට, කොළඹ 05.

555, පොதுස් සුකාතාර කද්දදුත් තුතූති.

ගල්විහුරුකල මාවතේ නාරාහේපිට, කොළඹ 05

No. 555, Elvitigala Mawatha, Narahenpita, Colombo 05.

දුරකථනය/තුමාලේපි/Tele : 011-2368627, 011-3159227

E-mail: nccpsl@yahoo.com Web: www.nccp.health.gov.lk

මුද්‍රණය: බද්දාහිට පළමු මුද්‍රණය: දුරකථනය: 011-2390111



**කාන්තාවනි, ඔබේ පියයුරුවල
මනෙකදී ඇතිවූ වෙනස්කම් ගැන සැලකිලිමත්වන්න**

පෙණකලේ! උහුරුහුරු මාර්පකහුරුහුරු වමුමේකු මාහුරාන අවතානිකකුකුදිය මාහුරුහුරු කාණප්පද්දාල උදනදියාක කවනතිල කුගුරුහුරු



**Ladies, be aware of
recent changes of your breasts**

**පියයුරු පිලිකා පිලිබදව දැනුවත්වීමේ මාසය - ඔක්තෝබර්
மார்பகப் புற்றுநோய் விழிப்புணர்வு மாதம் - ஓக்டோபர்
Breast Cancer Awareness Month - October**